



CURSO DE SEGURIDAD MARÍTIMA OFFSHORE

Course Offshore Personal Safety.

REAL FEDERACIÓN CÁNTABRA DE VELA

4, 5 y 6 de abril de 2025

Requisitos: El grupo estará compuesto por un mínimo de 6 alumnos y un máximo de 20. El precio para federados cántabros será de 300€ y para no federados 350€. 20€ adicionales para tramitar el carnet de la ISAF a través de la Real Federación Española de Vela

Todos los interesados deberán contactar con nosotros en el correo: rfcv@rfcv.es

Formadores:

Francisco José Correa Ruiz.

Profesor Titular de Universidad. Departamento de Ciencias y Técnicas de la Navegación y de la Construcción Naval de la Universidad de Cantabria. Doctor en Marina Civil.

Ernesto Madariaga Domínguez

Profesor Contratado Doctor. Departamento de Ciencias y Técnicas de la Navegación y de la Construcción Naval de la Universidad de Cantabria. Doctor en Ciencias del Mar.

Fernando Vallar Gómez

Licenciado en medicina y cirugía.

Lugar del curso: Aula del CEAR de Vela Príncipe Felipe

Horario 9.30-17.30

*Descanso mañana 12.00 h a 12.30h

*Descanso comida 14.00 h a 15.00h

PROGRAMA, TEMARIO Y CONTENIDOS

Día 1. Viernes 4 abril 2025

9:30 –Introducción

- El entorno médico-marino y características
- Documentación
- Botiquín de Primeros Auxilios para las regatas según las categorías de estas

Special Regulations.

Contenido de la CAT 4 (recomendaciones)

Contenido de la CAT 2-3 (recomendaciones)

CAT 1-0 (si procede)

- Comunicaciones Telemédicas



CURSO DE SEGURIDAD MARÍTIMA OFFSHORE

Course Offshore Personal Safety.

REAL FEDERACIÓN CÁNTABRA DE VELA

4, 5 y 6 de abril de 2025

Opciones de apoyo (servicios de asesoramiento médico a través de organismos oficiales)

Opciones de apoyo por radio/teléfono móvil

Licencias/certificados para las comunicaciones por radio VHF/HF

- Primeros Auxilios – lo básico

Anatomía y fisiología básica.

L-ABCDE (Seguridad en la escena, Control de la vía aérea y de la columna cervical,

Respiración, Circulación y Hemorragia, Discapacidad, Exponer y proteger del medio ambiente)

Contención de hemorragias externas graves

12.00h – Descanso.

- Accidentes en alta mar y acciones a bordo

Accidentes típicos a bordo (heridas, cortes, esguince de muñeca, etc.)

Enfermedades generales, fatiga, etc.

Acciones y tratamientos

Evacuación en helicóptero

Traslado del accidentado al barco de rescate

- Condiciones Médicas especiales en alta mar

Mareo

Hipotermia (persona rescatada del mar)

Deshidratación

Conmoción cerebral

Mantenimiento del nivel de azúcar (qué comer y beber)

- Paro Cardíaco o Respiratorio

RCP Resucitación cardiopulmonar

Respiración artificial

Uso del desfibrilador

14:00 h– Comida

Explicación de la evaluación requerida para el certificado WORLD SAILING; repaso general del



CURSO DE SEGURIDAD MARÍTIMA OFFSHORE

Course Offshore Personal Safety.

REAL FEDERACIÓN CÁNTABRA DE VELA

4, 5 y 6 de abril de 2025

OSR (requisitos de diseño estructural, equipamiento de seguridad portátil del barco, equipamiento de seguridad personal, formación tanto en clase como practicas a bordo); la responsabilidad del patrón (liderazgo); responsabilidad de cada miembro de la tripulación para su propia seguridad, así como la del barco y de los demás miembros de la tripulación (conciencia de la situación) ; la importancia de las sesiones informativas a la tripulación y de la lista de estiba expuesta; ética de la seguridad.

PROGRAMA CURSO

-Ayudar a otras embarcaciones Las leyes que cubren la prestación de asistencia; imperativo moral; responder a una llamada de socorro; evaluar si puede ayudar; etapas de un rescate típico; tipos de asistencia que Ud. puede proporcionar; maniobrar cerca de una embarcación hundiéndose; táctica si la otra embarcación está en llamas; remolcar y ser remolcado.

- Organización de búsqueda y rescate.

Cuando y como pedir ayuda; centro de coordinación de rescate (CCR); organización y beneficios; barcos comerciales (AMVER) ; traslado a un barco; la evacuación en helicóptero; cooperar con centro de control de rescate (CCR)

-Identificación y recuperación de hombre al agua.

Prevención de caídas de la tripulación al agua MOB; Desafíos del rescate de MOB; que puede hacer una persona en el agua; maniobras para llegar a la persona en el agua; peligros debido a la proximidad del barco a la persona; conseguir que el tripulante vuelva a bordo; uso de balizas MOB para pedir ayuda; técnicas para embarcaciones de alto nivel con una tripulación completa.

12.00h – Descanso.

- El tiempo Marítimo, predicción.

Sistemas meteorológicos globales; mapas meteorológicos; bajas presiones; chubascos y tormentas eléctricas; térmicas; evitar tormentas; fuentes y modelos de predicciones



CURSO DE SEGURIDAD MARÍTIMA OFFSHORE

Course Offshore Personal Safety.

REAL FEDERACIÓN CÁNTABRA DE VELA

4, 5 y 6 de abril de 2025

meteorológicas; dinámica de oleaje-desarrollo de olas, SWH (altura de olas significativa), olas, corrientes, y montes submarinos inusuales, efectos de los bancos de arena y las costas a sotavento

-Mal tiempo.

Preparación y evaluación del barco y de la tripulación; Seguridad en cubierta; asegurar la embarcación; preparar la cocina; ser un tripulante responsable; adaptando el plan; estado del mar; técnicas para mal tiempo; táctica para tormentas; buscando refugio; después de la tormenta

Día 2. Sábado 5 de abril de 2025.

9:30 –Introducción

- Gestión sistemática de los accidentes

Evaluación de daños y causalidad

Decisiones y acciones – cuando pedir ayuda externa, cuando retirarse y dirigirse al puerto más próximo

Observación y tratamiento de los pacientes

- Tratamiento Psicológico

Reacciones humanas de angustia

Tratamiento de las crisis psicológicas

Gestión de la crisis en grupo

Procedimientos de la sesión informativa

- FORMACIÓN PRÁCTICA

RCP

Observaciones y tratamientos de pacientes

Formación médica por radio



CURSO DE SEGURIDAD MARÍTIMA OFFSHORE

Course Offshore Personal Safety.

REAL FEDERACIÓN CÁNTABRA DE VELA

4, 5 y 6 de abril de 2025

Toma de decisiones – cuando pedir ayuda?, cuando retirarse?

EVALUACIÓN/EXAMEN

Un cuestionario de 25 preguntas – se requiere el 70% correcto

14:00 h– Comida

- Velas de tormenta.

Reducir el aparejo; reducir velas; soporte del mástil; rizar la mayor; montar e izar velas de tormenta de proa y trinquete.

- Control y reparación de daños.

Prioridades del control de daños; la decisión de abandonar el barco; tipos de daños y averías; herramientas y repuestos; reparaciones a corto plazo; ejemplos de control de daños; los peligros de encallar y consecuencias.

Día 3. Domingo 6 de abril de 2025

9:30 –Introducción

- Cuidado y mantenimiento del equipo de seguridad (teoría y práctica)

Inspecciones antes de la salida y durante el trayecto; sistemas del barco; preparación y mantenimiento del equipo de seguridad; mantenimiento del equipo de hombre al agua.

- Equipo de seguridad personal, práctica

Factores del rendimiento del chaleco salvavidas; sistemas de clasificación de los chalecos salvavidas; ventajas y desventajas de distintos sistemas de inflado; mantenimiento de los chalecos salvavidas hinchables; uso de arneses, amarres y cabos de sujeción; dispositivos de señalización personal.

12.00h – Descanso.

- Balsas salvavidas y abandono del barco, teoría y práctica.

Categorías de balsas salvavidas; normas internacionales; baliza o boya; mantenimiento de la



CURSO DE SEGURIDAD MARÍTIMA OFFSHORE

Course Offshore Personal Safety.

REAL FEDERACIÓN CÁNTABRA DE VELA

4, 5 y 6 de abril de 2025

balsa; paquetes de emergencia; almacenamiento de la balsa; bolsas de usar y tirar; cuando se lanza; estabilidad de la balsa salvavidas; subir a la balsa; adrizar después de un vuelco; maximizar las posibilidades de supervivencia a bordo de la balsa.

-Prevención y extinción de incendios, teoría y práctica.

Causas comunes de fuego a bordo; Clases de fuego; prevención de fuego; cocinas de propano líquido y de alcohol; Tipos de extintores y sus regulaciones; técnicas de extinción

14:00 h– Comida

- Comunicaciones de emergencia, teoría y práctica.

Vocabulario del procedimiento de emergencia; opciones de comunicación de emergencia; hacer una llamada de emergencia (MAYDAY); VHF y antenas; saber canales locales de VHF; (DSC) llamada selectiva digital y AIS (sistema de identificación automático); GMDSS – (SISTEMA GLOBAL DE SEGURIDAD DE PELIGRO MARITIMO) y porque es importante; alarma de hombre al agua; teléfono móvil versus VHF; EPIRBes-(SEÑAL DE RADIO INDICANDO POSICION DE EMERGENCIA); banda lateral única; sistema de voz y datos por satélite

- Pirotecnia y señalización, teoría y práctica.

Señales sonoras; luces; señales visuales; punteros pirotécnicos; lanzar bengalas con seguridad.

Evaluación/examen:

La actividad final del curso será un examen para comprobar el conocimiento de asistente.

Una nota del 70% en cada unidad evaluada, más las evaluaciones continuas del profesor, proporcionarán la evaluación completa